

2ª EDIÇÃO

GUIA DO ESTUDANTE

2020

UFF FRENTE AOS NOVOS DESAFIOS

SEJA BEM-VINDO À UFF!!!



Este Guia foi desenvolvido em colaboração com estudantes bolsistas das Pró-Reitorias de Graduação e Assuntos Estudantis, porque entendemos que nada melhor do que nossos próprios estudantes para destacar aquilo que foi importante para eles e poderá ser para o próximo.

Essa segunda edição nasceu devido ao sucesso da Edição 1, acesse: www.uff.br/?q=calouros/guia-do-estudante-2020

Aqui você encontra informações que podem ser úteis desde os seus primeiros dias até a conclusão de seu curso. Confira os serviços, oportunidades, curiosidades, tudo sobre o universo da UFF.



**Receba com carinho e seja
bem-vindo a melhor!**

Clique nos links para
redirecionamento!



PROGRAD

PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO

É a instância administrativa da Universidade Federal Fluminense responsável pela implantação e pelo acompanhamento das políticas de ensino de graduação nas modalidades presencial e à distância.

A PROGRAD é responsável pelo acompanhamento de processos relacionados ao vínculo, ao registro acadêmico e à gestão da vida escolar do estudante, desde o seu ingresso (matrícula) até a sua formatura (colação de grau), passando pela expedição de declarações, certidões, Histórico Escolar, Estágios, Monitorias, Tutorias, Diploma de Curso de Graduação, dentre outros assuntos.

PROAES

PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

A Proaes foi criada com a finalidade de desenvolver políticas de apoio estudantil, com ações que contribuam para a melhoria do desempenho e permanência na Universidade, oferecendo aos estudantes um ensino de qualidade.

Esta instância também é responsável pelas bolsas de assistência estudantil, diversas ações de apoio acadêmico, restaurante universitário e moradia estudantil.

SOBRE A UFF

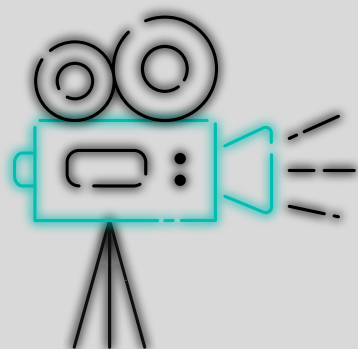


60 ANOS DA UFF EM 2020

No dia 18 de Dezembro de 2020 a Universidade Federal Fluminense completa 60 anos.

MUNICÍPIOS ONDE A UFF ESTÁ INSERIDA

Angra dos Reis Cachoeiras de Macacu
Campos dos Goytacazes Iguaba Grande
Macaé Niterói Nova Friburgo
Rio das Ostras Santo Antônio de Pádua
Volta Redonda Petrópolis Oriximiná - PA



CENTRO DE ARTES DA UFF

Possui teatro e cinema a valores acessíveis, além de outras atividades culturais, sendo assim o mais completo centro cultural de Niterói. Acesse www.centrodeartes.uff.br/

SOBRE A UFF

REPRESENTAÇÕES ESTUDANTIS

Todo curso tem uma ou mais representações estudantis, como por exemplo: Diretório/Centro Acadêmico, Atlética e Empresa Junior



131 CURSOS OFERTADOS

Sendo eles 125 presenciais e 6 na modalidade a distancia.

MAIS DE 55 MIL ALUNOS VINCULADOS

Atualmente, a UFF tem mais de 40 mil alunos ativos em cursos presenciais e mais de 15 mil nos cursos a distância (Consórcio CEDERJ)



+INFORMAÇÕES

SISTEMA ACADÊMICO UFF

**Ainda não acessou o
Sistema Acadêmico da UFF?**

Confere aqui o passo a passo!



1 – ACESSE O PORTAL IDUFF

<https://app.uff.br/iduff/>



**2 – CLIQUE EM ATIVAR CONTA OU
RECUPERAR SENHA**

3 – INFORME O SEU CPF NO LOCAL INDICADO E PROSSIGA

A ativação da conta no Sistema Acadêmico possibilitará, ainda, o acesso às suas informações de registro acadêmico, a realização da inscrição online em disciplinas e a geração de declarações de vínculo e de histórico escolar parcial.

UFFMAIL

Que tal ter um e-mail institucional com espaço ilimitado? E se vier junto com um Drive que permite a criação de documentos, planilhas, formulários etc?

Tudo online, seguro, ilimitado e em um ambiente exclusivo para a comunidade UFF. Este é o UFFMail.

Essa é mais uma oportunidade para receber os comunicados oficiais da universidade, inclusive o informativo eletrônico direcionado só para estudantes, o *Se Liga na UFF*.

1- ACESSE O PORTAL IDUFF

<https://app.uff.br/iduff/>



2 - FAÇA LOGIN COM CPF E SENHA DO PORTAL IDUFF

3 - PROCURE O LINK “CRIAR UFFMAIL”

4 - ACEITE OS TERMOS DE USO

5 - ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES DE LOGIN OFERECIDAS. CLIQUE EM SALVAR



*O acesso é feito pela página do Gmail

*A senha para login será a mesma utilizada no Portal idUFF.

Caso tenha dificuldade na criação do UFFMail, entre em contato com atendimento@id.uff.br .

REGULAMENTO DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO

Aqui você encontra as principais regras de organização dos cursos de graduação para a sua conduta como estudante da UFF

www.uff.br/node/3069

QUER INFORMAÇÕES SOBRE OS **CURRÍCULOS** DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO, SOBRE AS **EMENTAS** E O **QUADRO DE HORÁRIOS** DAS DISCIPLINAS DA UFF?

www.uff.br/?q=node/11303

CONFIRA AQUI O **CALENDÁRIO** ESCOLAR E ADMINISTRATIVO DA UFF:

www.uff.br/?q=calendarios



COORDENAÇÃO

**CONHEÇA A COORDENAÇÃO
DO SEU CURSO!**

CURSOS COM SEDE NITERÓI

[HTTPS://CUTT.LY/GD8BXVO](https://cutt.ly/gd8bxvo)

CURSOS COM SEDE NO INTERIOR

[HTTPS://CUTT.LY/LD8NWKJ](https://cutt.ly/ld8nwkj)



SOBRE A SUA MATRÍCULA

Fui convocado para o serviço militar obrigatório. E agora?

Basta solicitar formalmente o trancamento da sua matrícula!



Como trancar minha matrícula?

Basta fazer uma solicitação formal dirigida à Coordenação do seu Curso.



Como mudar de curso ou localidade na UFF?

É necessário concorrer a uma vaga no processo seletivo TRM (transferência, reingresso, mudança de curso e mudança de localidade).

Saiba mais em: www.coseac.uff.br



TEM PROBLEMAS DE SAÚDE QUE TE IMPEDEM DE FREQUENTAR AS AULAS?



Você pode solicitar o Regime Excepcional de Aprendizagem por tempo determinado!

Solicite no protocolo setorial do seu curso e não se esqueça de anexar os atestados médicos comprobatórios.



VIM DE OUTRA UNIVERSIDADE E GOSTARIA DE CORTAR MATÉRIAS! E AGORA?

Para conseguir dispensa de disciplinas cursadas em outra universidade, faça uma solicitação formal dirigida à Coordenação do seu Curso, anexando histórico escolar e programas das disciplinas!

NA UFF TEM ESTÁGIO INTERNO?

Sim! Os alunos podem fazer estágio nos diversos setores da UFF e o processo seletivo é divulgado pelos próprios setores no período determinado em edital geral.
Fique ligado!

www.uff.br/node/4989

E SOBRE ESTÁGIO EXTERNO?

Aí já depende do convênio específico entre a UFF e a instituição que oferece a vaga. O termo de compromisso (contrato) do aluno deve ser assinado pelo coordenador do curso.

TEM PROGRAMA DE MONITORIA NA UFF?

Tem sim! Fique atento aos editais e informações disponíveis no Sistema de Monitoria!

app.uff.br/monitoria/

ONDE ENCONTRO INFORMAÇÕES SOBRE O PROGRAMA DE TUTORIA?

<https://bit.ly/2FagBPR>





DÚVIDAS?

A PROGRAD TE AJUDA!

**VOCÊ SABIA QUE A PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
POSSUI UM FAQ E UMA RELAÇÃO COMPLETA DOS
SERVIÇOS OFERECIDOS QUE RESPONDE DIVERSAS
DÚVIDAS COMUNS ENTRE OS ALUNOS?**

INSCRIÇÃO EM DISCIPLINAS / ATIVIDADES

PROGRAMA DE MOBILIDADE ACADÊMICA

PROCEDIMENTOS ACADÊMICOS

DOCUMENTOS IMPORTANTES

MOBILIDADE EAD – CEDERJ

APOIO ACADÊMICO

PREMIAÇÕES ACADÊMICAS

EDUCAÇÃO E TECNOLOGIAS DIGITAIS

**PARA CONFERIR OUTROS SERVIÇOS E
DÚVIDAS FREQUENTES, ACESSE:**

[HTTP://WWW.UFF.BR/GRUPO/GRADUACAO](http://www.uff.br/grupo/graduacao)

BIBLIOTECAS

No total são 29 bibliotecas que abrangem diversas áreas e todos os alunos tem acesso fazendo um cadastro.

BIBLIOTECAS DA UFF REDES SOCIAIS

[HTTPS://CUTT.LY/0D7S5KJ](https://cutt.ly/0d7s5kj)



DUVIDAS FREQUENTES - FAQ

[HTTPS://CUTT.LY/YFWNWC8](https://cutt.ly/yfwnwc8)

SERVIÇOS DIGITAIS

[HTTPS://CUTT.LY/DFWNRWY](https://cutt.ly/dfwnrwy)



PROAES INFORMA!

VOCÊ SABIA QUE A UFF TEM MORADIA ESTUDANTIL?



A MORADIA ESTUDANTIL FAZ PARTE DE UM DOS PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL, QUE OFERECE ESTRUTURA FÍSICA E CONDIÇÕES DE PERMANÊNCIA PARA OS ALUNOS RESIDIREM DURANTE O PERÍODO QUE CURSAM A GRADUAÇÃO PRESENCIAL QUE EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIECONÔMICA.

ONDE SE LOCALIZAM?

EM NITERÓI, NO CAMPUS DO GRAGOATÁ E TAMBÉM NO PÓLO UNIVERSITÁRIO DE RIO DAS OSTRAS.

COMO FAÇO PARA ME CANDIDATAR?

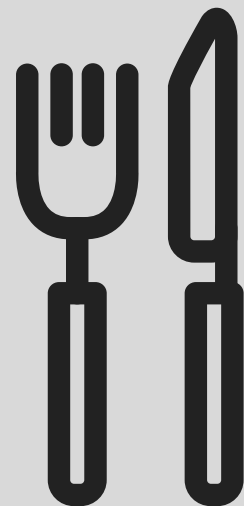
É NECESSÁRIO CONSULTAR O EDITAL DISPONÍVEL NO [HTTPS://SISTEMAS.UFF.BR/BOLSAS](https://sistemas.uff.br/bolsas) SÃO QUATRO ETAPAS: ANÁLISE DO CADASTRO SOCIOECONÔMICO, ENTREVISTAS, VISITAS DOMICILIARES E EXAME MÉDICO.

PARA SABER MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:

[HTTP://UFF.BR/?Q=MORADIA-ESTUDANTIL-NO-GRUPO-ASSISTENCIA-ESTUDANTIL](http://uff.br/?q=moradia-estudantil-no-grupo-assistencia-estudantil)

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO? TEMOS!

É UMA OPÇÃO DE ALIMENTAÇÃO
PARA A COMUNIDADE ACADÊMICA. UM
RESTAURANTE SELF-SERVICE COM CARDÁPIO
COMPOSTO POR ACOMPANHAMENTOS, PRATO
PRINCIPAL, GUARNIÇÃO, SOBREMESA E
REFRESCO.

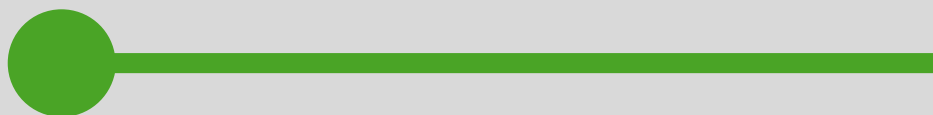


COMO FUNCIONA?

É NECESSÁRIO TER A CARTEIRINHA
DA UFF, CARREGAR COM O VALOR
DESEJADO PARA ACESSAR O BANDEJÃO,
PASSANDO PELA CATRACA
ELETRÔNICA.

COMO SABER QUAL É O CARDÁPIO DO DIA?

PODE SER CONSULTADO DIARIAMENTE NO SITE
[HTTP://WWW.RESTAURANTE.UFF.BR/CARDAPIO](http://www.restaurante.uff.br/cardapio).



PARA SABER MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:

[HTTP://WWW.RESTAURANTE.UFF.BR/](http://www.restaurante.uff.br/)

ESTOU PASSANDO POR ALGUNS PROBLEMAS, TEM ALGUM SERVIÇO DE PSICOLOGIA?

SIM. A DIVISÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO ESTUDANTE OFERECE O SERVIÇO DE ACOLHIMENTO, ACOMPANHAMENTO E ENCAMINHAMENTO DE DEMANDAS DE SAÚDE QUE ESTEJAM IMPOSSIBILITANDO O CURSO REGULAMENTAR DOS ALUNOS NA UNIVERSIDADE.

QUAIS SERVIÇOS SÃO OFERECIDOS?

- ACOLHIMENTO AO ESTUDANTE
- PLANTÃO SOCIAL
- ESCUTA COM PSICÓLOGO
- ORIENTAÇÃO PARA A REDE SUS - PROJETO CAFÉ, PALAVRAS E SUSPIROS
- RODAS DE CONVERSAS



COMO CONSIGO ATENDIMENTO?

É NECESSÁRIO ENTRAR EM CONTATO PELO
TELEFONE: (21) 2629-5320 OU PELO
E-MAIL SAUDEDUESTUDANTE@PROAES.UFF.BR

PARA SABER MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:

[HTTP://UFF.BR/?Q=SAUDE-DO-ESTUDANTE-NO-GRUPO-ASSISTENCIA-ESTUDANTIL-SAÚDE-DO-ESTUDANTE-NO-GRUPO-ESTUDANTE](http://uff.br/?q=saude-do-estudante-no-grupo-assistencia-estudantil-saude-do-estudante-no-grupo-estudante)



BOLSAS

A PROAES tem outros serviços, como as bolsas, que podem ser consultados no site da UFF.

APOIO SOCIAL

PROGRAMA APOIO DEFICIÊNCIA

APOIO EMERGENCIAL

AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO

AUXÍLIO EDUCAÇÃO INFANTIL

AUXÍLIO MORADIA

AUXÍLIO TRANSPORTE

BOLSA DESENVOLVIMENTO ACADÊMICO

BOLSA ACOLHIMENTO PARA ALUNOS INGRESSANTES

PROJETO MILTON SANTOS DE ACESSO AO ENSINO SUPERIOR

BOLSA PERMANÊNCIA



PARA SABER MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:

[HTTP://UFF.BR/?Q=PROGRAMAS-SOCIAIS-NO-GRUPO-ASSISTENCIA-ESTUDANTIL-PROGRAMAS-SOCIAIS-NO-GRUPO-ESTUDANTE](http://uff.br/?q=programas-sociais-no-grupo-assistencia-estudantil-programas-sociais-no-grupo-estudante)



ACOLHIMENTO CULTURAL



O ACOLHIMENTO CULTURAL NASCE DA UNIÃO DO PROJETO TROTE CULTURAL E PROGRAMA DE ACOLHIMENTO ESTUDANTIL, COMO UMA INICIATIVA PIONEIRA, INOVADORA E CRIATIVA PARA RECEBER OS NOVOS ESTUDANTES.

OS EVENTOS JÁ SÃO REALIZADOS HÁ MAIS DE UMA DÉCADA NA UFF, PORÉM, DIANTE DA PANDEMIA DE COVID-19 E DO INÍCIO DO SEMESTRE LETIVO DE FORMA REMOTA, AS EQUIPES ORGANIZADORAS SE REUNIRAM PARA PENSAR EM UMA FORMA DE CELEBRAR A CHEGADA DESSES CALOUROS.

A IDEIA É PROMOVER UM DIA DE ATIVIDADES CULTURAIS E INFORMATIVAS, TOTALMENTE ONLINE, EM PARCERIA COM AS ORGANIZAÇÕES ESTUDANTIS.



REITOR

Antonio Claudio Lucas de Nóbrega

VICE-REITOR

Fabio Barboza Passos

PRÓ-REITORA DE GRADUAÇÃO

Alexandra Anastacio Monteiro Silva

PRÓ-REITOR DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

Leonardo Vargas da Silva

