



Tabela de Atividades Complementares do Curso de Geografia

(continua)

Área	Cód.	Atividades Complementares (AC)	Comprovantes	Carga horária mínima	Carga horária máxima
Ensino	1	Participação como bolsista ou voluntário em Projeto de Monitoria	Certificado ou declaração	40 horas por monitoria	80 horas
	2	Participação como bolsista ou voluntário em Projeto de Ensino	Certificado ou declaração	40 horas por projeto	80 horas
	3	Iniciação à Docência (ID)	Certificado ou declaração	40 horas por ID	80 horas
	4	Residência Pedagógica	Certificado ou declaração	30 horas por 6 meses	90 horas
	5	Participação em programas de intercâmbio	Declaração	30 horas por 6 meses	60 horas
	6	Disciplina cursada com aproveitamento na UFF, exceto se obrigatória	Histórico escolar ou declaração	30 horas por disciplina	60 horas
	7	Disciplina cursada com aproveitamento em outra Instituição de Ensino Superior (IES)	Histórico escolar ou declaração	30 horas por disciplina	60 horas
	8	Participação em cursos de Língua Estrangeira	Declaração ou certificado	CH do comprovante	60 horas
	9	Participação como ouvinte em eventos científicos	Declaração ou certificado	CH do comprovante ou 2 horas por dia de evento	80 horas
	10	Desenvolvimento de material didático em atividade acadêmica da UFF, exceto o previsto nas disciplinas obrigatórias	Declaração ou certificado	4 horas por material	20 horas
Pesquisa	11	Participação como bolsista ou voluntário em Projeto de Pesquisa	Certificado ou declaração	40 horas por projeto	80 horas
	12	Iniciação Científica (IC)	Certificado ou declaração	40 horas por IC	80 horas
	13	Participação em Grupo de Pesquisa certificado pelo CNPq	Declaração	20 horas por participação	40 horas
	14	Participação em Grupo de Estudos	Declaração	20 horas por participação	40 horas
	15	Apresentação de trabalho em eventos científicos	Certificado	15 horas por trabalho	60 horas
	16	Publicação de trabalho em eventos científicos	Cópia do trabalho	10 horas por publicação	40 horas
	17	Publicação de trabalhos em periódicos, obra coletiva ou autoria de livro (texto integral, vinculados à área de formação e atuação)	Cópia do trabalho	15 horas por publicação	60 horas

(conclusão)

Área	Cód.	Atividades Complementares (AC)	Comprovantes	Carga horária mínima	Carga horária máxima
Extensão	18	Participação como bolsista ou voluntário em Projeto de Extensão	Declaração ou certificado	40 horas por projeto	80 horas
	19	Participação em Curso e Treinamento, na UFF ou em outra IES, ligado à formação do estudante em Geografia	Declaração ou certificado	CH do comprovante	80 horas
	20	Participação na organização/apoio em eventos científicos ou culturais	Declaração ou certificado	CH do comprovante ou 5 horas por evento	80 horas
	21	Apresentação de cunho artístico na UFF	Declaração ou certificado	2 horas por apresentação	40 horas
	22	Apresentação de cunho artístico em outra IES	Declaração ou certificado	2 horas por apresentação	32 horas
	23	Participação como espectador em eventos artísticos ou culturais na UFF	Declaração ou certificado	2 horas por evento	40 horas
	24	Participação como espectador em eventos artísticos ou culturais em outra IES	Declaração ou certificado	2 horas por evento	20 horas
Gestão	25	Estágio Não Obrigatório	Termo de compromisso e declaração	40 horas por estágio/ano	80 horas
	26	Representação Estudantil	Publicação oficial ou declaração	20 horas por representação/ano	40 horas
	27	Participação em evento estudantil, nacional ou regional	Declaração ou certificado	CH do comprovante ou 2 horas por dia de evento	40 horas
	28	Participação como componente de Comissão, Colegiados, Conselhos Municipais, Organizações Não Governamentais, Movimentos Sociais	Publicação oficial ou declaração	20 horas por representação/ano	40 horas
	29	Trabalho prestado à Justiça Eleitoral em consultas oficiais	Declaração	10 horas por dia de votação	20 horas
Outras atividades	30	Participação em cursos relacionados à formação do estudante em Geografia	Declaração ou certificado	10 horas por curso	60 horas
	31	Participação em oficinas, minicursos, jornada pedagógica, formação pedagógica ou outras atividades de mesma natureza relacionadas à formação do estudante em Geografia	Declaração ou certificado	2 horas por atividade	40 horas
	32	Ministrante de curso, minicurso, palestra, mesa-redonda, oficina ou outras atividades de mesma natureza, ligado à formação do estudante em Geografia	Declaração ou certificado	CH do comprovante ou 4 horas por atividade	20 horas
	33	Participação como espectador(a) de atividades culturais: espectador(a) em teatro, cinema, visita ao museu, apresentação de dança ou outros da mesma natureza	Declaração ou ingresso	CH do comprovante ou 2 horas por atividade	30 horas
	34	Prática de atividades esportivas	Declaração	5 horas	30 horas
	35	Trabalho voluntário com dedicação semanal	Declaração	30h por trabalho	90 horas
	36	Doação de sangue	Comprovante da doação	2 horas por doação	12 horas